

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Байбикова Г. Н.

Воронин А. Н.

05 ноября 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань**

| Питательная ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|----------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки                | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |         |                              |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 1,4                                |        | 0,65   | 8,05    | Помидоры консервированные    | 050 |
| 19,366                             | 16,639 | 29,931 | 397,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный               | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                  | 030 |
| 24,899                             | 17,26  | 70,125 | 587,148 | Итого                        | 590 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                              |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Медведева Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

05 ноября 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ |        |        |         |                              |     |
|------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 1,12                   |        | 0,52   | 6,44    | Помидоры консервированные    | 040 |
| 13,846                 | 12,1   | 21,451 | 323,136 | Пельмени отварные с бульоном | 240 |
| 0,2                    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 17,788                 | 12,531 | 53,337 | 470,043 |                              |     |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ |        |        |         |                              |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 1,4                     |        | 0,65   | 8,05    | Помидоры консервированные    | 050 |
| 19,366                  | 16,639 | 29,931 | 397,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280 |
| 0,2                     | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный               | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                  | 030 |
| 24,899                  | 17,26  | 70,125 | 587,148 |                              |     |

| Обед 1-4 классы ОВЗ |       |         |         |                                           |     |
|---------------------|-------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 0,512               | 6,031 | 8,678   | 89,4    | Салат из моркови и яблок                  | 060 |
| 3,833               | 5,522 | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,843              | 10,03 | 9,974   | 133,166 | Биточки с соусом                          | 090 |
| 3,263               | 4,497 | 26,37   | 154,2   | Картофельное пюре                         | 150 |
| 0,878               |       | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 1,52                | 0,18  | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102               | 0,2   | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 21,951              | 26,46 | 105,225 | 682,15  |                                           |     |

| Обед 5-11 классы ОВЗ |        |         |         |                                           |     |
|----------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 0,853                | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                  | 100 |
| 4,217                | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665               | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100 |
| 3,916                | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофельное пюре                         | 180 |
| 0,878                |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 26,462               | 33,81  | 129,747 | 878,064 |                                           |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

05 ноября 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань Многодетные**

| Пищевая ценность                              |        |          |         | Наименование блюда                  | Выход      |
|-----------------------------------------------|--------|----------|---------|-------------------------------------|------------|
| Белки                                         | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                     |            |
| <b><i>Завтрак 5-11 классы Многодетные</i></b> |        |          |         |                                     |            |
| 1,4                                           |        | 0,65     | 8,05    | <i>Помидоры консервированные</i>    | <i>050</i> |
| 19,366                                        | 16,639 | 29,931   | 397,031 | <i>Пельмени отварные с бульоном</i> | <i>280</i> |
| 0,2                                           | 0,051  | 15,01    | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>                | <i>200</i> |
| 2,28                                          | 0,27   | 14,91    | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>               | <i>030</i> |
| 2,28                                          | 0,27   | 14,91    | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>               | <i>030</i> |
| 25,526                                        | 17,23  | 75,411   | 597,948 | <b>Итого</b>                        | <b>590</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b>      |        |          |         |                                     |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

05 ноября 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань СВО**

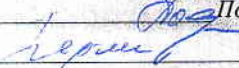
| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |                              |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 1,4                            |        | 0,65   | 8,05    | Помидоры консервированные    | 050 |
| 19,366                         | 16,639 | 29,931 | 397,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 2,28                           | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный               | 030 |
| 1,653                          | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                  | 030 |
| 24,899                         | 17,26  | 70,125 | 587,148 |                              |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                           |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 0,853                       | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                  | 100 |
| 4,217                       | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665                      | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Биточки с соусом                          | 100 |
| 3,916                       | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофельное пюре                         | 180 |
| 0,878                       |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 26,462                      | 33,81  | 129,747 | 878,064 |                                           |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З.