

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Байбикова Г. Н.

21 мая 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>         |        |        |         |                              |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 1,4                                |        | 0,65   | 8,05    | Помидоры консервированные    | 050 |
| 19,366                             | 16,639 | 29,931 | 397,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный               | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                  | 030 |
| 24,899                             | 17,26  | 70,125 | 587,148 | Итого                        | 590 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                              |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 мая 2025

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Наумова Л. Ю.



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

|                               |        |        |         |                              |     |
|-------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| <b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                              |     |
| 1,12                          |        | 0,52   | 6,44    | Помидоры консервированные    | 040 |
| 13,846                        | 12,1   | 21,451 | 323,136 | Пельмени отварные с бульоном | 240 |
| 0,2                           | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 1,52                          | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный               | 020 |
| 1,102                         | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                  | 020 |
| 17,788                        | 12,531 | 53,337 | 470,043 |                              |     |

|                                |        |        |         |                              |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| <b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b> |        |        |         |                              |     |
| 1,4                            |        | 0,65   | 8,05    | Помидоры консервированные    | 050 |
| 19,366                         | 16,639 | 29,931 | 397,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 2,28                           | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный               | 030 |
| 1,653                          | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                  | 030 |
| 24,899                         | 17,26  | 70,125 | 587,148 |                              |     |

|                            |        |         |         |                                           |     |
|----------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                           |     |
| 0,709                      | 7,992  | 4,622   | 92,833  | Салат из свежих помидоров                 | 060 |
| 3,833                      | 5,522  | 11,708  | 96,08   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 210 |
| 10,843                     | 10,03  | 9,974   | 133,166 | Бифитекс с соусом                         | 090 |
| 3,263                      | 4,497  | 26,37   | 154,2   | Картофельное пюре                         | 150 |
| 0,878                      |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                            | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                               | 020 |
| 22,148                     | 28,421 | 101,169 | 685,583 |                                           |     |

|                             |        |         |         |                                           |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| <b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b> |        |         |         |                                           |     |
| 0,709                       | 7,992  | 4,622   | 92,833  | Салат из свежих помидоров                 | 100 |
| 4,217                       | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665                      | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Бифитекс с соусом                         | 100 |
| 3,916                       | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофельное пюре                         | 180 |
| 0,878                       |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 26,318                      | 34,052 | 119,905 | 821,897 |                                           |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

21 мая 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань Многодетные**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюд | Выход |
|------------------|------|----------|------|-------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                   |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u> |        |        |         |                              |     |
|----------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 1,4                                    |        | 0,65   | 8,05    | Помидоры консервированные    | 050 |
| 19,366                                 | 16,639 | 29,931 | 397,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280 |
| 0,2                                    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 2,28                                   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный               | 030 |
| 2,28                                   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный               | 030 |
| 25,526                                 | 17,23  | 75,411 | 597,948 | Итого                        | 590 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52      |        |        |         |                              |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

21 мая 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |                              |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------|-----|
| 1,4                            |        | 0,65   | 8,05    | Помидоры консервированные    | 050 |
| 19,366                         | 16,639 | 29,931 | 397,031 | Пельмени отварные с бульоном | 280 |
| 0,2                            | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                | 200 |
| 2,28                           | 0,27   | 14,91  | 67,8    | Хлеб пшеничный               | 030 |
| 1,653                          | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной                  | 030 |
| 24,899                         | 17,26  | 70,125 | 587,148 |                              |     |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |                                           |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|-----|
| 0,709                       | 7,992  | 4,622   | 92,833  | Салат из свежих помидоров                 | 100 |
| 4,217                       | 6,528  | 14,562  | 117,2   | Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 260 |
| 12,665                      | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Бифитекс с соусом                         | 100 |
| 3,916                       | 5,396  | 31,644  | 185,04  | Картофельное пюре                         | 180 |
| 0,878                       |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                     | 180 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                            | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                               | 030 |
| 26,318                      | 34,052 | 119,905 | 821,897 |                                           |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.