

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 марта 2025



Байбикова Г. Н.

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань

Исходная стоимость				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 5-11 классы					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	542,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Шоорезова Е. В.

Берсен И. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №34 г.Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Наумова Л. Ю.

21 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрани-ОВЗ



Итого стоимость				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	БЖУ	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,023	5,754	30,355	187,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,1	20,76	94,4	Батон	040
7,026	6,21	79,616	392,347		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	542,787		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,714	4,915	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	060
2,218	5,548	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,565	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
9,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,02	0,2	6,415	38	Хлеб ржаной	020
21,825	30,547	104,305	752,341		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
0,714	4,915	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,995	9,132	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
9,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,22	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,53	0,3	9,324	57	Хлеб ржаной	030
25,615	35,056	120,526	357,694		

Стоимость меню (руб.) 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подорогова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Берен И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл

Воронин А. Н.

21 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань Многодетные



Исходная стоимость				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
<i>Завтрак 5-11 классы Многодетные</i>					
0,6	14,7	57		Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	542,787	Итого	597
Стоимость комплекса (руб.):					91.52

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Подпись Е. В.

Берен Н. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

21 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань СВО



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,240	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	542,787		

Обед 5-11 классы СВО					
0,714	4,998	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,01	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,855	9,158	5,054	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,616	35,066	126,526	957,694		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Лоджа Шорелова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берсен Берсен Н. З.