

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл

Воронин А. Н.

Байбикова Г. Н.

19 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань

ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
9,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки из мясной с овощами с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,07	47,5	Хлеб ржаной	025
19,454	19,462	98,435	597,55	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Берген И. Э.

УТВЕРЖАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Наумова П. Ю.

19 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрани ОВЗ

Наименование блюда

Выход

№ п/п	Цена за единицу	Единица измерения	ККал
-------	-----------------	-------------------	------

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
8,44	10,03	9,374	133,166	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
5,263	4,417	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,93		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,13	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,460	14,607	86,512	501,546		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
11,34	13,586	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,916	5,306	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,1	0,75	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,454	19,462	98,435	597,55		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0,069	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,849	10,407	34,868	295,808	Плов из говядины	025/125
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,13	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,79	21,115	90,33	694,605		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,528	352,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,902	114,277	815,215		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Андреяса Е. В.

Берегин И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл

Воронин А. И.

19 марта 2025



Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань Многодетные

Исходная стоимость				Наименование блюда	Выход
Хлеб	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
11,34	13,166	12,404	175,92	Биточки из мясной с овощами с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,454	19,462	98,435	597,55	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 91,52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берсен И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Государственный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл

Воронин А. И.

19 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань СВО



Целевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,81		0,39	4,83	Огурцы консервированные	0,30
11,34	13,366	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,916	5,336	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	0,25
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	0,25
13,454	19,662	98,435	597,55		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,615	8,955	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,64	2,673	23,945	129,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,671	16,213	40,523	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,261	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	0,30
1,633	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	0,30
23,259	28,602	114,277	815,215		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Государственный технолог: *Подорова Е.В.*
 Бухгалтер-калькулятор: *Берсен Н.З.*