

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Воронин А. Н.

Байбикова Г. Н.

17 марта 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г. Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Завтрак 5-11 классы</i>					
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	0,30
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	26,074	98,55	612,015	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104,00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Щодрелова Е. В.

Льбен Н. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 34 г. Сызрань Самарской обл.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор АО "Комбинат питания"  
 Воронин А. Н.



Наумова Л. Ю.

17 марта 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г. Сызрань ОВЗ**

Исходные данные				Наименование блюда	Выход
Жир	Углеводы	ККал	Исходная стоимость		

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

0,7	0,56	3,12	20,2	Кукуруза консервированная	020
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
5,365	4,255	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,73	15,286	81,707	497,623		

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,835	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,015		

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

0,709	7,992	4,522	92,833	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
8,644	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
3,593	5,257	16,511	123,401	Капуста тушеная	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,492	27,971	98,174	686,344		

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

0,709	7,992	4,522	92,833	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,315	6,321	19,838	148,23	Капуста тушеная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,25	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,109	33,827	116,752	827,412		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Погорелова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Берген И. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

17 марта 2025



**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Застрак 5-11 классы Многодетные</b>					
1,65	0,64	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,665	13,565	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,015	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берген Н. Э.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

17 марта 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань СВО**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
1,05	0,54	4,68	30,3	Кукуруза консервированная	030
12,665	13,565	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,0	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,75	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,63	20,074	98,55	612,015		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
0,709	7,992	4,622	92,833	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,565	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
4,375	6,321	19,638	149,28	Каша пшеничная	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,109	33,827	116,752	827,412		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подорова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Берген Н. Э.