

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Воронин А. Н.

14 марта 2025



Байбикова Г. Н.

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань

Целевая стоимость				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,695	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.):					104.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ *Лодыгина* Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген Н. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 34 городского округа Самара Самарской обл.

Воронин А. П.

14 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань ОВЗ



Иванова Л. Ю.

Ценовая ценность				Наименование блюда	Выход
Блюда	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
6,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,648	8,565	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1,924		44,343	176,44	Колтот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,959	15,01	101,763	607,822		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,168	5,091	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	176,44	Колтот из кураги	200
1,5	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	116,473	769,068		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Стенной	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
1,102	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,668	5,218	41,803	213,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,125	25,431	97,002	697,147		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Стенной	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,251	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,987	29,645	118,324	800,014		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Подпись*
 Бухгалтер-калькулятор: *Подпись*
 Побрезова Е. В.
 Берген Н. З.



УТВЕРЖДАЮ

Директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл



Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюд	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	176,44	Кампот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральным директором АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл

Воронин А. Н.

14 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань СВО

Числовая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционная)	0,30
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,529	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	0,25
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	0,25
25,134	17,605	118,473	769,068		

Обед 5-11 классы СВО					
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Степной	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,291	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,08	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	0,30
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	0,30
20,987	29,845	118,324	800,014		

Стоимость комплекта (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Берсен Н. З.