

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Байбикова Г. Н.

13 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
<i>Завтрак 5-11 классы</i>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Шов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104,00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подорозова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берсен Н. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 34 г. Сызрани городского округа Самарской обл.

Воронин А. Н.

13 марта 2025

Паумова Л. Ю.

Меню ГБОУ СОШ № 34 г. Сызрани



Блюдо	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Вид
-------	------	----------	------	--------------------	-----

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины	200
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,924	18,834	80,592	550,58		

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,240	18,555	94,058	622,043		

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	060
4,746	4,302	18,572	127,58	Суп картофельный с горохом	200
6,944	10,03	9,974	133,166	Котлеты из минтая с соусом	090
3,875	11,410	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,702	0,3	6,415	38	Хлеб ржаной	020
21,601	31,126	103,377	735,019		

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
5,923	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,24	13,580	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,23	38,212	125,672	901,27		

Стоимость комплекта (руб): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный механик: \_\_\_\_\_ Подпись Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: \_\_\_\_\_ Берсен Н. З.



АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 марта 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань Многодетные**

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл

СОГЛАСОВАНО



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,956	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043	<b>Итого</b>	<b>550</b>
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

