

**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 марта 2025



Байбикова Г. Н.

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр порциями</i>	<i>016</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>	<i>050</i>
10,199	10,806	36,465	283,9	<i>Каша Янтарная</i>	<i>260</i>
3,222	2,45	24,39	124	<i>Какао растворимый</i>	<i>180</i>
	0,21	16,355	16,355	<i>Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп</i>	<i>025</i>
<b>20,951</b>	<b>17,466</b>	<b>103,16</b>	<b>589,655</b>	<b>Итого</b>	<b>531</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Веронин А. Н.

Наумова Л. Ю.

04 марта 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрани ОВЗ



Энергетическая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,986	8,995	25,262	190,354	Каша Яитарная	220
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
	0,21	16,355	16,355	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025
14,95	15,495	86,767	472,509		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	119	Батон	050
10,190	10,806	36,465	283,9	Каша Яитарная	260
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
	0,21	16,355	16,355	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025
20,951	17,466	103,16	589,655		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
13,826	12,195	21,343	249,541	Пельмени отварные с бульоном	180
1,024		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,343	24,202	96,328	674,768		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,046	9,321	9,142	132,645	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
19,346	16,638	29,823	346,536	Пельмени отварные с бульоном	220
1,024		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,29	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,320	32,067	118,771	884,946		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берен И. Э.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал	ККал		
<i>Завтрак 5-11 классы Многодетные</i>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,199	10,803	36,465	283,9	Каша Янтарная	260
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
	0,21	16,355	16,355	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025
20,951	17,466	103,16	589,655	<b>Итого</b>	<b>531</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

04 марта 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,199	10,806	36,465	283,9	Каша Янтарная	260
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
	0,21	16,355	16,355	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025
20,951	17,466	103,16	589,655		

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
19,346	16,638	29,823	346,536	Пельмени отварные с бульоном	220
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
29,329	32,067	118,771	884,946		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.