

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

02 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Байбикова Г. Н.

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|--------|--------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | Огурцы консервированные | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 19,454 | 19,462 | 98,435 | 597,55 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Наумова Л. Ю.

02 апреля 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрани ОБЗ



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы ОБЗ | | | | | |
|-------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 0,56 | | 0,26 | 3,22 | Огурцы консервированные | 020 |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | Картофельное пюре | 150 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 15,469 | 14,907 | 86,512 | 501,546 | | |

| Завтрак 5-11 классы ОБЗ | | | | | |
|--------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | Огурцы консервированные | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 186,04 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 19,454 | 19,462 | 98,435 | 597,55 | | |

| Обед 1-4 классы ОБЗ | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|--|---------|
| 0,969 | 6,997 | 6,156 | 109,33 | Салат из свеклы отварной | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 15,849 | 10,407 | 34,868 | 295,808 | Плов из говядины | 025/125 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,79 | 21,115 | 90,39 | 684,605 | | |

| Обед 5-11 классы ОБЗ | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из Говядины | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 23,259 | 28,502 | 114,277 | 815,215 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

02 апреля 2025



Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань Многодетные

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|--------|----------|--------|--------------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы Многодетные | | | | | |
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | Огурцы консервированные | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 19,454 | 19,462 | 98,435 | 597,55 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

02 апреля 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань СВО

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | | |
|--------------------------------|--------|--------|--------|---|------------|
| 0,84 | | 0,39 | 4,83 | <i>Огурцы консервированные</i> | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i> | 100 |
| 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,04 | <i>Картофельное пюре</i> | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i> | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | 025 |
| 19,454 | 19,462 | 98,435 | 597,55 | | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | <i>Салат из свеклы отварной</i> | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | <i>Плов из Говядины</i> | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 23,259 | 28,502 | 114,277 | 815,215 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

