

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Байбикова Г. Н.

18 февраля 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань**



| Пищевая ценность                          |               |               |                | Наименование блюда                        | Выход      |
|---|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| Белки                                     | Жиры          | Углеводы      | ККал           |   |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |               |               |                |   |            |
| 3,58                                      | 3,5           |               | 47,4           | <i>Сыр порциями</i>                       | <b>016</b> |
| 3,95                                      | 0,5           | 25,95         | 118            | <i>Батон</i>                              | <b>050</b> |
| 10,199                                    | 10,806        | 36,465        | 283,9          | <i>Каша Янтарная</i>                      | <b>260</b> |
| 3,222                                     | 2,45          | 24,39         | 124            | <i>Какао растворимый</i>                  | <b>180</b> |
|   | 0,21          | 16,355        | 16,355         | <i>Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп</i> | <b>025</b> |
| <b>20,951</b>                             | <b>17,466</b> | <b>103,16</b> | <b>589,655</b> | <b>Итого</b>                              | <b>531</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |               |               |                |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Наумова Л. Ю.

18 февраля 2025

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрани ОВЗ



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u> |        |        |         |                                    |     |
|-------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------|-----|
| 3,58                          | 3,5    |        | 47,4    | Сыр порциями                       | 016 |
| 3,16                          | 0,4    | 20,76  | 94,4    | Батон                              | 040 |
| 4,988                         | 8,935  | 25,262 | 190,354 | Каша Янтарная                      | 220 |
| 3,222                         | 2,45   | 24,39  | 124     | Какао растворимый                  | 180 |
|                               | 0,21   | 16,355 | 16,355  | Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп | 025 |
| 14,95                         | 15,495 | 86,767 | 472,509 |                                    |     |

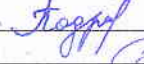
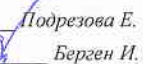
| <u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u> |        |        |         |                                    |     |
|--------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------|-----|
| 3,58                           | 3,5    |        | 47,4    | Сыр порциями                       | 016 |
| 3,95                           | 0,5    | 25,95  | 118     | Батон                              | 050 |
| 10,199                         | 10,806 | 36,465 | 283,9   | Каша Янтарная                      | 260 |
| 3,222                          | 2,45   | 24,39  | 124     | Какао растворимый                  | 180 |
|                                | 0,21   | 16,355 | 16,355  | Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп | 025 |
| 20,951                         | 17,466 | 103,16 | 589,655 |                                    |     |

| <u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u> |        |        |         |   |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,167                      | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 060 |
| 1,804                      | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220 |
| 13,826                     | 12,099 | 21,343 | 249,641 | Пельмени отварные с бульоном                  | 180 |
| 1,924                      |        | 44,343 | 176,44  | Компот из кураги                              | 200 |
| 1,52                       | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102                      | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 21,343                     | 24,202 | 96,328 | 674,768 |   |     |

| <u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u> |        |         |         |   |     |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,945                       | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 100 |
| 2,181                       | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 19,346                      | 16,638 | 29,823  | 346,536 | Пельмени отварные с бульоном                  | 220 |
| 1,924                       |        | 44,343  | 176,44  | Компот из кураги                              | 200 |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                | 030 |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 29,329                      | 32,067 | 118,771 | 884,946 |   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

18 февраля 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань Многодетные**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>   |               |               |                |   |            |
|--|---------------|---------------|----------------|---|------------|
| 3,58                                     | 3,5           |               | 47,4           | <b>Сыр порциями</b>                       | <b>016</b> |
| 3,95                                     | 0,5           | 25,95         | 118            | <b>Батон</b>                              | <b>050</b> |
| 10,199                                   | 10,806        | 36,465        | 283,9          | <b>Каша Янтарная</b>                      | <b>260</b> |
| 3,222                                    | 2,45          | 24,39         | 124            | <b>Какао растворимый</b>                  | <b>180</b> |
|  | 0,21          | 16,355        | 16,355         | <b>Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп</b> | <b>025</b> |
| <b>20,951</b>                            | <b>17,466</b> | <b>103,16</b> | <b>589,655</b> | <b>Итого</b>                              | <b>531</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b> |               |               |                |   |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

*Подпись*

Подрезова Е. В./

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

18 февраля 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань СВО**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы СВО</b> |        |        |         |   |            |
|--------------------------------|--------|--------|---------|---|------------|
| 3,58                           | 3,5    |        | 47,4    | <b>Сыр порциями</b>                       | <b>016</b> |
| 3,95                           | 0,5    | 25,95  | 118     | <b>Батон</b>                              | <b>050</b> |
| 10,199                         | 10,806 | 36,465 | 283,9   | <b>Каша Янтарная</b>                      | <b>260</b> |
| 3,222                          | 2,45   | 24,39  | 124     | <b>Какао растворимый</b>                  | <b>180</b> |
|                                | 0,21   | 16,355 | 16,355  | <b>Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп</b> | <b>025</b> |
| 20,951                         | 17,466 | 103,16 | 589,655 |   |            |

| <b>Обед 5-11 классы СВО</b> |        |         |         |  |            |
|-----------------------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,945                       | 8,321  | 9,142   | 132,845 | <b>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</b>             | <b>100</b> |
| 2,181                       | 6,538  | 10,929  | 104,325 | <b>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</b> | <b>260</b> |
| 19,346                      | 16,638 | 29,823  | 346,536 | <b>Пельмени отварные с бульоном</b>                  | <b>220</b> |
| 1,924                       |        | 44,343  | 176,44  | <b>Компот из кураги</b>                              | <b>200</b> |
| 2,28                        | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <b>Хлеб пшеничный</b>                                | <b>030</b> |
| 1,653                       | 0,3    | 9,624   | 57      | <b>Хлеб ржаной</b>                                   | <b>030</b> |
| 29,329                      | 32,067 | 118,771 | 884,946 |  |            |

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.