

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Байбикова Г. Н.

10 февраля 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<b>Печенье</b>	<b>2</b>
10,598	7,324	31,238	210,936	<b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b>	<b>260</b>
3,58	2,728	17,07	138	<b>Какао растворимый</b>	<b>200</b>
6,352	5,016	26,23	175,44	<b>Горячий бутерброд Пикантный</b>	<b>065</b>
<b>21,33</b>	<b>22,618</b>	<b>89,608</b>	<b>655,876</b>	<b>Итого</b>	<b>527</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Наумова Л. Ю.

10 февраля 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрани ОВЗ**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<b>2</b>
8,291	6,584	24,037	185,3	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<b>220</b>
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<b>200</b>
5,774	4,804	22,341	155,696	<i>Горячий бутерброд Пикантный</i>	<b>055</b>
18,445	21,666	78,518	610,496		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	<b>2</b>
10,598	7,324	31,238	210,936	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	<b>260</b>
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<b>200</b>
6,352	5,016	26,23	175,44	<i>Горячий бутерброд Пикантный</i>	<b>065</b>
21,33	22,618	89,608	655,876		

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<b>060</b>
2,26	1,884	13,576	75,532	<i>Суп Харчо</i>	<b>200</b>
6,802	7,114	9,623	121,904	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	<b>090</b>
15,131	5,924	40,345	260,286	<i>Пюре из гороха</i>	<b>150</b>
0,13	-	22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	<b>180</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
27,914	22,299	108,131	736,58		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<b>100</b>
2,26	1,884	13,576	75,532	<i>Суп Харчо</i>	<b>250</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	<b>100</b>
17,358	8,908	48,015	312,349	<i>Пюре из гороха</i>	<b>180</b>
0,13	-	22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
32,497	29,771	130,244	903,323		

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрешова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Воронин А. Н.

10 февраля 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань Многодетные**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<b>Печенье</b>	<b>2</b>
10,598	7,324	31,238	210,936	<b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b>	<b>260</b>
3,58	2,728	17,07	138	<b>Какао растворимый</b>	<b>200</b>
6,352	5,016	26,23	175,44	<b>Горячий бутерброд Пикантный</b>	<b>065</b>
<b>21,33</b>	<b>22,618</b>	<b>89,608</b>	<b>655,876</b>	<b>Итого</b>	<b>527</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 91.52</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ



генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

10 февраля 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань СВО**

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<b>Печенье</b>	<b>2</b>
10,598	7,324	31,238	210,936	<b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b>	<b>260</b>
3,58	2,728	17,07	138	<b>Какао растворимый</b>	<b>200</b>
6,352	5,016	26,23	175,44	<b>Горячий бутерброд Пикантный</b>	<b>065</b>
21,33	22,618	89,608	655,876		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	<b>Салат из свеклы отварной</b>	<b>100</b>
2,26	1,884	13,576	75,532	<b>Суп Харчо</b>	<b>250</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<b>Палочки с крупой с соусом</b>	<b>100</b>
17,358	8,908	48,015	312,349	<b>Пюре из гороха</b>	<b>180</b>
0,13		22,075	86,328	<b>Напиток лимонный</b>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
32,497	29,771	130,244	903,323		

**Стоимость комплекса (руб.): 219.66**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.