

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Байбикова Г. Н.

27 января 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
6,352	5,016	26,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
21,33	22,618	89,608	655,876	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Наумова Л. Ю.

27 января 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрани ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
8,291	6,584	24,037	185,3	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	220
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	200
5,774	4,804	22,341	155,896	<i>Горячий бутерброд Пикантный</i>	055
18,445	21,666	78,518	610,496		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
10,598	7,324	31,238	210,936	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	260
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	200
6,352	5,016	26,23	175,44	<i>Горячий бутерброд Пикантный</i>	065
21,33	22,618	89,608	655,876		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,26	1,884	13,576	75,532	<i>Суп Харчо</i>	200
7,63	10,17	9,45	158	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	090
15,131	5,924	40,345	280,286	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,13	.	22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
28,742	25,355	107,958	772,676		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,26	1,884	13,576	75,532	<i>Суп Харчо</i>	250
11,355	13,566	12,415	176	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	100
17,358	8,908	48,015	312,349	<i>Пюре из гороха</i>	180
0,13	.	22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
36,651	33,923	130,875	920,559		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 января 2025

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
6,352	5,016	26,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
21,33	22,618	89,608	655,876		

Обед 5-11 классы СВО					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,26	1,884	13,576	75,532	Суп Харчо	250
11,355	13,566	12,415	176	Палочки с крупой с соусом	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
36,651	33,923	130,875	920,559		

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

27 января 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Завтрак 5-11 классы Многодетные</i>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
10,598	7,324	31,238	210,936	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	260
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	200
6,352	5,016	26,23	175,44	<i>Горячий бутерброд Пикантный</i>	065
21,33	22,618	89,608	655,876	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

Бухгалтер-калькулятор _____

/Подрезова Е. В./

/Берген И. З./