

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

23 января 2025

М.П.

Байбикова Г. Н.

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,93 | 0,6 | 2,13 | 12,3 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | Голубцы ленивые с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23 | 19,783 | 104,401 | 630,848 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В. /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 января 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

Наумова Л. Ю.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрани ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|-------------------------------|--------|--------|--------|---|------------|
| 0,62 | 0,4 | 1,42 | 8,2 | <i>Горошек зеленый консервированный</i> | <i>020</i> |
| 7,63 | 10,17 | 9,45 | 158 | <i>Голубцы ленивые с соусом</i> | <i>090</i> |
| 5,365 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>150</i> |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый</i> | <i>200</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 17,237 | 15,215 | 87,873 | 547,19 | | |

| Завтрак 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|--------------------------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,93 | 0,6 | 2,13 | 12,3 | <i>Горошек зеленый консервированный</i> | <i>030</i> |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | <i>Голубцы ленивые с соусом</i> | <i>100</i> |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> | <i>180</i> |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый</i> | <i>200</i> |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>025</i> |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>025</i> |
| 23 | 19,783 | 104,401 | 630,848 | | |

| Обед 1-4 классы ОВЗ | | | | | |
|----------------------------|--------|--------|---------|--|------------|
| 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | <i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i> | <i>060</i> |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | <i>210</i> |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | <i>Ежики в соусе</i> | <i>090</i> |
| 7,716 | 5,384 | 26,323 | 232,585 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>150</i> |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | <i>Напиток из шиповника</i> | <i>180</i> |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>020</i> |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>020</i> |
| 26,969 | 23,236 | 99,82 | 721,693 | | |

| Обед 5-11 классы ОВЗ | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 0,785 | 5,994 | 8,423 | 89,441 | <i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i> | <i>100</i> |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | <i>Ежики в соусе</i> | <i>100</i> |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>180</i> |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | <i>Напиток из шиповника</i> | <i>180</i> |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | <i>030</i> |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | <i>030</i> |
| 31,671 | 31,966 | 120,137 | 907,881 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подорова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

23 января 2025

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань СВО



| Пищевая ценность | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | | |

| Завтрак 5-11 классы СВО | | | | |
|--------------------------------|--------|---------|---------|--|
| 0,93 | 0,6 | 2,13 | 12,3 | <i>Горошек зеленый консервированный</i> 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | <i>Голубцы ленивые с соусом</i> 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i> 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый</i> 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | <i>Хлеб пшеничный</i> 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | <i>Хлеб ржаной</i> 025 |
| 23 | 19,783 | 104,401 | 630,848 | |

| Обед 5-11 классы СВО | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---|
| 0,785 | 5,994 | 8,423 | 89,441 | <i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i> 100 |
| 4,217 | 6,528 | 14,562 | 117,2 | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i> 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | <i>Ежики в соусе</i> 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> 180 |
| 0,72 | | 24,273 | 96,705 | <i>Напиток из шиповника</i> 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> 030 |
| 31,671 | 31,966 | 120,137 | 907,881 | |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

23 января 2025

М.Н.

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань Многодетные

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы Многодетные | | | | | |
|--|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,93 | 0,6 | 2,13 | 12,3 | Горошек зеленый консервированный | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | Голубцы ленивые с соусом | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23 | 19,783 | 104,401 | 630,848 | Итого | 560 |

Стоимость комплекса (руб.): 91.52

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

_____/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____

_____/Берген И. З./