

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Байбикова Г. Н.

04 декабря 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	Помидоры консервированные	050
19,366	16,639	29,931	347,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,339	17,26	69,865	533,928	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

Список повторяющихся элементов меню (некоторые частично читаются):
 - Помидоры консервированные
 - Пельмени отварные с бульоном
 - Чай с сахаром
 - Хлеб пшеничный
 - Хлеб ржаной
 - Итого
 - Стоимость комплекса (руб.): 97.00

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

04 декабря 2024

Наумова Л. Ю.

М.П.

Для документов

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы					
0,84		0,39	4,83	Помидоры консервированные	040
13,846	12,1	21,451	250,136	Пельмени отварные с бульоном	240
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,508	12,531	53,207	395,433		

Завтрак 5-11 классы					
0,84		0,39	4,83	Помидоры консервированные	050
19,366	16,639	29,931	347,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,339	17,26	69,865	533,928		

Обед 1-4 классы					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,843	10,03	9,974	133,166	Биточки с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15		

Обед 5-11 классы					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Наумова Л. Ю.

04 декабря 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрани ОБЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОБЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация ОБЗ Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47,4	Итого	10
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

ОБЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация ОБЗ Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47,4	Итого	10
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

04 декабря 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,84		0,39	4,83	<i>Помидоры консервированные</i>	050
19,366	16,639	29,931	347,031	<i>Пельмени отварные с бульоном</i>	280
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
24,339	17,26	69,865	533,928	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.): 86.75					

Обед 5-11 классы СВО					
0,853	7,75	14,464	149	<i>Салат из моркови и яблок</i>	100
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>	260
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	100
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
26,462	33,81	129,747	878,064	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 121.46					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./

Берген И. З. /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 декабря 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрани СВО Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

СВО (завтрак)5-11 Витаминизация СВО Витаминизация					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47,4	Итого	10
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 декабря 2024

М.П.

Для

документов

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань Многодетные Витамины

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

МД (завтрак) 5-11 Витамины Многодетные Витамины					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47,4	Итого	10
Стоимость комплекса (руб.): 19.81					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./