

**УТВЕРЖДАЮ**

**СОГЛАСОВАНО**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Байбикова Г. Н.

27 ноября 2024

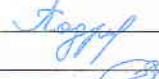

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г. Сызрань**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,642	5,112	107,499	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
18,375	18,538	91,143	529,129	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  /Бергей И. З.

Банк  
 Платежные поручения  
 1024  
 97.00  
 1074  
 97.00  
 1074

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Воронин А. Н.



27 ноября 2024

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
10,261	12,642	5,112	107,499	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
<b>18,375</b>	<b>18,538</b>	<b>91,143</b>	<b>529,129</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 86.75**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подразова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

Листы с повторением таблицы и суммы по столбцам.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

27 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань Многодетные Витамилизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>МД (завтрак) 5-11 Витамилизация Многодетные Витамилизация</b>					
1,35		12,6	57	<b>Яблоки порционно</b>	<b>100</b>
1,35		12,6	57	<b>Итого</b>	<b>100</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.):</b>					<b>19,81</b>

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

Vertical stamp on the right edge of the page, partially legible as 'Самарская область'.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Наумова Л. Ю.

27 ноября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрани ОВЗ**

Пищевая ценность		Наименование блюда		Выход
БЖУ	Ккал			

<b>Завтрак 1-4 классы</b>				
0,56		0,26	3,22	<i>Огурцы консервированные</i> 020
8,33	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i> 90
3,263	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i> 150
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i> 200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
14,855	15,106	81,65	446,634	

<b>Завтрак 5-11 классы</b>				
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i> 030
10,261	12,642	5,112	107,499	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i> 100
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i> 180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i> 200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i> 025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i> 025
18,375	18,538	91,143	529,129	

<b>Обед 1-4 классы</b>				
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i> 060
2,15	3,28	18	139	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> 250
15,415	-12,435	34,129	295,147	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i> 150
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i> 200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i> 020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i> 020
21,356	23,143	89,651	693,944	

<b>Обед 5-11 классы</b>				
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i> 100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> 250
18,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i> 200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i> 200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i> 030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> 030
27,33	27,533	119,267	829,986	

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*





**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 ноября 2024

**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.



**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>030</i>
10,261	12,642	5,112	107,499	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	<i>100</i>
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	<i>180</i>
0,08		33,662	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
<b>18,375</b>	<b>18,538</b>	<b>91,143</b>	<b>529,129</b>	<b>Итого</b>	<b>560</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>100</i>
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	<i>250</i>
18,742	16,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	<i>200</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
<b>27,33</b>	<b>27,533</b>	<b>119,267</b>	<b>829,986</b>	<b>Итого</b>	<b>810</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

27 ноября 2024

М.П.

### Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрани СВО Витаминизация



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
<b>СВО (завтрак) 5-11 Витаминизация СВО Витаминизация</b>					
1,35	12,6	57	Яблоки порционно	100	
1,35	12,6	57	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

Банк  
Самарская область  
г. Сызрань  
Итого  
19.81  
Подrezова Е. В.  
Берген И. З.