



**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

15 ноября 2024

М.П.

Байбикова Г. Н.

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань**



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6		14,7	57	<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
5,209	6,477	38,848	232,32	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	<b>210</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
10,002	7,023	93,259	461,03	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

597.00

97.00

**УТВЕРЖДАЮ**

**СОГЛАСОВАНО**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

15 ноября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрани 1-4 кл. Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр порциями</b>	<b>010</b>
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>10</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19,81</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

15 ноября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрани ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
3,923	5,764	30,395	187,237	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,926	6,21	79,616	392,347		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6		14,7	57	Яблоки	150
5,209	6,477	38,848	232,32	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
10,002	7,023	93,259	461,03		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
2,288	5,588	16,298	116,572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3,675	11,419	35,22	250,013	Картофель и овощи тушеные	150
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,04	28,955	108,078	799,445		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	87,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,451	35,076	134,282	990,526		

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

15 ноября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрани ОВЗ Витаминизация**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>ОВЗ (завтрак)1-4 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>10</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>					

<b>ОВЗ (завтрак)5-11 Витаминизация ОВЗ Витаминизация</b>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	010
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	<b>10</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 19.81</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

15 ноября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
0,6		14,7	57	<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
5,209	6,477	38,848	232,32	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b>	<b>210</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
<b>10,002</b>	<b>7,023</b>	<b>93,259</b>	<b>461,03</b>	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

15 ноября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань Многодетные Витамины**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>МД (завтрак) 5-11 Витамины Многодетные Витамины</b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр порциями</b>	010
3,58	3,5		47,4	<b>Итого</b>	10
<b>Стоимость комплекса (руб.):</b>					<b>19.81</b>

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

Сектор питания  
 15.11.2024  
 19.81  
 060 5. 5 /  
 204 10 3 /  
 060 5. 5 /  
 204 10 3 /  
 060 5. 5 /  
 204 10 3 /



УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

15 ноября 2024

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань СВО**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы СВО</b>					
0,6		14,7	57	<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
5,209	6,477	38,848	232,32	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	<b>210</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
<b>10,002</b>	<b>7,023</b>	<b>93,259</b>	<b>461,03</b>	<b>Итого</b>	<b>597</b>

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

<b>Обед 5-11 классы СВО</b>					
1,55	5,005	9,951	89,292	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<b>100</b>
2,785	6,61	20,3	142,815	<b>Рассольник ленинградский, сметаной</b>	<b>260</b>
12,895	9,188	5,094	207,5	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>100</b>
4,41	13,703	42,264	300,015	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	<b>180</b>
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
<b>26,451</b>	<b>35,076</b>	<b>134,282</b>	<b>990,526</b>	<b>Итого</b>	<b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

