

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СОШ(ООШ)

« 34 » *Сентября*
А.Н. Воронин
« 20 » *сентября* 20 *24* г.



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
«Комбинат питания»
А.Н. Воронин

А.Н. Воронин
« 20 » *сентября* 20 *24* г.

Примерное циклическое меню для организации питания в ГБОУ СОШ(ООШ)

Осенне-зимнее (весеннее - *)

Сочалова
Председатель родительского
комитета *Школа*
(Иванова И.А.)

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Белки	Жиры		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Завтрак												
Понедельник												
1-я неделя												
Кукуруза консервированная	24 С6.1996г.	0,700	0,560	3,120	20,200	0,080			9,200			0,084
5-11 классы	24 С6.1996г.	1,050	0,840	4,680	30,300	0,120			13,800			0,126
Биточки с соусом	423 С6.1996г.	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	14,492	4,568	36,970
5-11 классы	423 С6.1996г.	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,559	3,694	27,818
Макаронные изделия отварные	469 С6.1996г.	5,365	4,265	37,247	203,790	0,087		0,021	1,193	10,427	45,359	8,306
5-11 классы	469 С6.1996г.	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	1,431	12,512	54,426	9,967
Чай с сахаром	628 С6.1996г.	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001		0,346			0,053
5-11 классы	628 С6.1996г.	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001		0,346			0,053
Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	13,000	2,800	0,180
5-11 классы	ГОСТ 27844-88	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	16,250	3,500	0,225
Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	17,400	3,800	0,400
5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	21,750	4,750	0,500
Обед												
Понедельник												
1-я неделя												
Винегрет овощной	60 С6.1996г.	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035			2,696	14,130	26,268	12,198
5-11 классы	60 С6.1996г.	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058			4,494	23,550	43,780	20,330
Суп картофельный с горохом	138 С6.1996г.	4,746	4,302	18,572	127,590	0,202	9,300		3,215	25,820	69,500	28,200
5-11 классы	138 С6.1996г.	5,933	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250
Котлеты Куринные с соусом	423 С6.1996г.	8,944	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	14,492	4,568	36,970
5-11 классы	423 С6.1996г.	11,340	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,559	3,694	27,818
Капуста тушеная	482 С6.1996г.	3,593	5,267	16,511	123,461	0,111	88,320		2,241	83,598	62,415	31,572
5-11 классы	482 С6.1996г.	4,316	6,321	19,638	148,280	0,133	105,985		2,689	100,330	74,925	37,886
Компот из сухофруктов	283 С6.2008г.	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470
5-11 классы	283 С6.2008г.	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470
Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	13,000	2,800	0,180
5-11 классы	ГОСТ 27844-88	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	17,400	3,800	0,400
5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	26,100	5,700	0,600
Итого:												
Завтрак	1-4 классы	19,730	15,286	81,707	497,623	0,225	1,161	0,024	3,059	33,965	80,251	19,464
Обед	5-11 классы	23,630	20,074	98,650	612,015	0,298	1,021	0,027	4,481	43,447	96,320	23,063
	1-4 классы	21,950	26,172	99,037	673,218	0,411	104,849	0,003	10,018	168,280	224,212	99,598
	5-11 классы	28,345	34,156	121,272	867,424	0,631	128,379	0,002	14,412	205,734	276,211	124,682

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Пищевая ценность (г)				Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Жиры		Углеводы			В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
		Белки	Жиры	Углеводы	Жиры									
Завтрак														
1-я неделя														
Сыр	СТО 71063300-003-2012	016	3,580	3,500		47,400			0,025	0,060	129,000	102,000	6,800	136,000
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	СТО 71063300-003-2012	016	3,580	3,500		47,400			0,025	0,060	129,000	102,000	6,800	136,000
Сок фруктовый (1 шт)	109 С6.2008г.	160	4,988	8,935	25,262	190,354	0,151	1,320	0,066	2,256	176,695	203,345	44,880	1,366
Какао растворимый	109 С6.2008г.	210	6,623	11,720	32,660	236,336	0,201	1,760	0,075	3,135	234,760	270,460	59,740	1,810
	293 С6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
	293 С6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			14,000	14,000	8,000	0,600
	762С6.1997г.	200	3,580	2,728	17,070	138,000	0,027	0,900	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941
	762С6.1997г.	200	3,580	2,728	17,070	138,000	0,027	0,900	0,018	0,081	109,170	81,900	12,600	0,941
Батон	ГОСТ 31805-2018	040	3,160	0,400	20,760	94,400	0,060		1,000	1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
	ГОСТ 31805-2018	050	3,950	0,500	25,950	118,000	0,075		1,250	1,250	12,500	41,000	16,500	0,750
Обед														
1-я неделя														
Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров*	11 С6.2008г.	060	0,512	6,031	6,678	89,400	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708	0,065
Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	11 С6.2008г.	100	0,853	7,750	14,464	149,000	0,040	3,590		4,584	31,170	35,350	26,180	0,142
Резу овощное с говядиной	120 С6.1996г.	220	1,804	5,530	8,801	85,780	0,066	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	19,102
Компот из кураги	120 С6.1996г.	260	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,455	22,550	23,875
Хлеб пшеничный	394 С6.1996г.	180	16,899	15,013	31,176	293,648	0,201	28,500			806,489	86,914	35,855	2,530
Хлеб ржаной	394 С6.1996г.	230	19,279	18,058	40,568	360,318	0,258	38,000			29,226	115,854	47,475	2,962
	280 С6.2008г.	200	1,924		44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060
	280 С6.2008г.	200	1,924		44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060
	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Завтрак														
ИТОГО:	1-4 классы	616	16,308	15,563	86,492	564,154	0,258	6,730	0,109	3,397	438,865	434,045	85,480	139,607
	5-11 классы	676	18,733	18,448	99,080	633,736	0,323	7,170	0,118	4,626	499,430	509,360	103,640	140,101
	1-4 классы	700	23,761	26,954	109,354	728,468	0,366	58,644	0,006	5,085	1506,621	235,748	115,253	22,357
	5-11 классы	860	27,170	32,916	134,838	914,883	0,474	76,195	0,006	7,798	763,061	303,279	144,965	27,909

* - действует с 01 марта

ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)						
			Белки	Жиры		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
														Углеводы		
Завтрак																
1-я неделя																
Огурцы соленые	24 С6.1996г.	020	0,560		0,260	3,220						5,000	4,000			0,240
Рыба, тушенная в томате с овощами	24 С6.1996г.	030	0,840		0,390	4,830						7,500	6,000			0,360
Картофельное пюре	309 С6.1996г.	90	8,330	10,229	5,112	78,254	0,066	3,700				14,540	19,480	39,142		92,485
Компот из свежих яблок	309 С6.1996г.	100	10,261	12,642	5,112	107,499	0,066	3,700				14,540	19,480	46,062		92,482
Хлеб пшеничный	472 С6.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144		41,310	95,910	32,805		1,390
Хлеб ржаной	472 С6.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	185,040	0,193	31,050	0,031	0,172		49,572	115,092	39,366		1,668
	702 С6.1997г.	200	0,080	33,552	127,760	0,004	0,720					0,480	2,400	4,000		0,152
	ГОСТ 27844-88	200	0,080	33,552	127,760	0,004	0,720					0,480	2,400	4,000		0,152
	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022					0,280	4,000	13,000	3,500	0,180
	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028					0,420	5,000	16,250	3,500	0,225
	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016					0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020					0,420	5,250	21,750	4,750	0,500
Обед																
1-я неделя																
Салат из свеклы отварной	23 С6.2008г.	060	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700				1,340	21,090	24,510		0,798
Суп картофельный с макаронными изделиями	23 С6.2008г.	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019	9,500				2,233	35,150	40,850		1,330
Плов из птицы(филе куриное)	139 С6.1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500				1,343	17,500	63,500	24,050	0,887
Чай с сахаром	139 С6.1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500				1,343	17,500	63,500	24,050	0,887
	893 С6.1996г.	150	15,415	12,435	34,129	295,147	0,077	1,434	0,019	0,025		2,910	22,412	150,786	25,502	1,556
	893 С6.1996г.	200	18,742	15,244	45,518	376,844	0,103	1,940	0,025	0,025		3,880	29,964	200,972	34,008	2,076
	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001	0,001				0,346	0,346			0,053
	ГОСТ 27844-88	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001	0,001				0,346	0,346			0,053
	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022					0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033					0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016					0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024					0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Итого:																
Завтрак	1-4 классы	500	14,865	15,106	81,650	446,634	0,259	30,295	0,026	0,026		1,890	69,530	152,170	82,547	94,847
Обед	5-11 классы	860	18,375	18,538	91,143	529,129	0,311	35,470	0,031	0,031		3,267	82,342	180,952	97,678	95,487
	1-4 классы	700	22,046	22,536	95,596	670,469	0,244	23,635	0,019	0,019		6,153	69,548	269,196	80,662	3,874
	5-11 классы	810	27,330	27,533	119,267	829,988	0,287	27,941	0,025	0,025		8,456	95,260	350,922	108,806	5,216

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда				Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		1-я неделя				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
		1-4 классы	5-11 классы	1-4 классы	5-11 классы													
Четверг																		
Горошек зеленый консервированный	31 С6.1997г.	020	0,620	0,400	1,420	8,200	0,022	2,000	0,240	3,200	10,800	4,200	0,140					
	31 С6.1997г.	030	0,930	0,600	2,130	12,300	0,033	3,000	0,360	4,800	15,900	6,300	0,210					
Людя-кебаб с соусом	428 С6.1996г.	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150	0,003	5,957	15,412	4,748	36,981					
	428 С6.1996г.	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970	0,002	6,379	17,384	4,856	27,818					
Макаронные изделия отварные	469 С6.1996г.	150	5,365	4,265	37,247	203,790	0,087		0,021	10,427	45,359	8,306	0,622					
	469 С6.1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		0,025	12,512	54,426	9,967	0,746					
Сок фруктовый	293 С6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		16,000	18,000	10,000	0,400					
	293 С6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000		16,000	18,000	10,000	0,400					
Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,400					
	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028		0,420	5,000	16,250	3,500	0,225					
Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400					
	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020		0,420	5,250	21,750	4,750	0,500					
Пятница																		
Четверг																		
Салат картофельный с огурцами	37 С6.2015г.	060	1,276	1,836	7,317	49,219	0,044	7,078	0,813	12,707	28,457	10,584	0,533					
	37 С6.2015г.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796	1,354	21,177	47,427	17,639	0,888					
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	110 С6.1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	37,900	45,972	27,120	56,044					
	110 С6.1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	45,125	55,915	33,650	70,053					
ЕЖИКИ в соусе	202 С6.2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	8,822	20,641	5,957	37,071					
	202 С6.2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	10,677	25,617	6,746	27,956					
Каша гречневая рассыпчатая	463 С6.1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,295		0,021	30,396	154,621	0,189	2,985					
	463 С6.1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306		0,025	36,496	185,444	0,189	3,580					
Напиток из шиповника	289 С6.2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		12,150	3,600	3,600	5,081					
	289 С6.2008г.	180	0,720		24,273	96,705	0,027	216,000		12,150	3,600	3,600	5,081					
Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,400					
	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	6,000	19,500	4,200	0,270					
Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400					
	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600					
Обед																		
ИТОГО:	1-4 классы	500	17,237	15,215	87,873	547,190	0,189	7,150	0,024	43,784	119,771	33,864	38,723					
	5-11 классы	560	23,000	19,783	104,401	630,848	0,231	7,970	0,027	49,941	143,710	39,373	29,899					
	1-4 классы	730	26,969	23,236	99,820	721,693	0,434	242,368	0,030	8,966	110,175	283,691	102,294					
Обед	5-11 классы	880	33,012	29,032	123,910	900,472	0,550	251,641	0,033	11,719	137,885	363,603	108,428					

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний
Завтрак												
Пятница												
1-я неделя												
Фрукты	1-4 классы 24 Сб.1996г.	0,600	14,700	57,000								
Каша рисовая	5-11 классы 24 Сб.1996г.	0,600	14,700	57,000								
Каша рисовая	1-4 классы 114 Сб.2008г.	11,586	14,844	242,000	0,019		0,020	0,293	6,919	23,407	5,001	0,452
маслом, сметаной	5-11 классы 114 Сб.2008г.	12,760	17,584	37,963	0,025		0,020	0,352	8,792	30,786	6,618	0,584
Чай с лимонным	1-4 классы 629 Сб.1998г.	0,243	13,781	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
	5-11 классы 629 Сб.1998г.	0,243	13,781	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090
Батон	1-4 классы ГОСТ 31805-2018	3,160	40,000	94,400	0,060			1,000	10,000	32,800	13,200	0,600
	5-11 классы ГОСТ 31805-2018	3,950	25,950	118,000	0,075			1,250	12,500	41,000	16,500	0,750
Обед												
Пятница												
1-я неделя												
Салат из белокочанной	1-4 классы 62 Сб.1997г.	0,929	3,003	5,968	0,032	23,950		1,298	24,878	17,963	9,648	0,489
капусты/салат из огурцов*	5-11 классы 62 Сб.1997г.	1,550	5,005	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816
Рассольник Ленинградский со	1-4 классы 42 Сб.2008г.	2,288	5,588	116,572	0,085	12,850		1,771	24,280	54,000	19,240	0,808
сметаной	5-11 классы 42 Сб.2008г.	2,785	6,610	20,300	0,106	16,050		2,211	28,100	65,950	23,800	1,007
Стейк (Шницель) из курицы с соусом	1-4 классы 520 Сб.1997г.	11,648	8,585	2,097	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838
	5-11 классы 520 Сб.1997г.	100	12,895	9,188	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628
Картофель и овощи тушенные	1-4 классы 251 Сб.1997г.	3,675	11,419	35,220	0,215	35,625		4,787	23,400	108,525	43,575	1,622
	5-11 классы 251 Сб.1997г.	4,410	13,703	42,264	0,258	42,750		5,745	28,080	130,230	52,290	1,946
Компот из сухофруктов	1-4 классы 283 Сб.2008г.	0,878	32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158
	5-11 классы ГОСТ 27644-88	0,220	0,180	9,940	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
Хлеб пшеничный	1-4 классы ГОСТ 27644-88	2,280	0,270	14,910	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
	5-11 классы ГОСТ 28983-2015	1,102	0,200	6,416	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
Хлеб ржаной	1-4 классы ГОСТ 28983-2015	1,653	0,300	6,624	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Итого:												
Завтрак	1-4 классы 5-11 классы	15,59	15,29	78,95	0,08	2,80		1,29	20,03	67,75	19,04	1,14
Обед	1-4 классы 5-11 классы	17,55	18,13	92,37	0,10	2,80		1,60	24,40	73,33	23,96	1,43
	1-4 классы	22,040	28,955	108,078	0,381	73,934		9,722	114,262	237,217	96,205	44,495
	5-11 классы	26,451	35,076	134,282	0,483	100,019		12,917	142,787	296,770	120,738	36,425

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Пищевая ценность (г)		Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)						
		Белки	Жиры		Углеводы	В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
														Вес блюда	1-я неделя	
Завтрак																
Суббота																
Икра кабачковая(порционно)	31 С6.1997г.	0,400	1,900	1,720	24,400	0,004	1,400						8,200	13,400	7,000	1,400
1-4 классы																
5-11 классы																
Котлеты Куринные с соусом	423 С6.1996г.	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100						12,300	20,100	10,500	2,100
1-4 классы																
5-11 классы																
Капустя тушеная	482 С6.1996г.	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100						14,492	4,568	36,970	27,818
1-4 классы																
5-11 классы																
Чай с сахаром	628 С6.1996г.	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001						0,346			0,053
1-4 классы																
5-11 классы																
Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022	4,000						13,000	2,800	2,800	0,180
1-4 классы																
5-11 классы																
Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016	4,200						4,200	17,400	3,800	0,400
1-4 классы																
5-11 классы																
Обед																
Суббота																
Горошек зеленый консервированный	31 С6.1997г.	0,620	0,400	1,420	8,200	0,022	2,000						3,200	10,600	4,200	0,140
1-4 классы																
5-11 классы																
Суп из овощей	132 С6.1996г.	0,930	0,600	2,130	12,300	0,033	3,000						4,800	15,900	6,300	0,210
1-4 классы																
5-11 классы																
Биточки с соусом	423 С6.1996г.	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100						23,600	50,475	21,475	0,795
1-4 классы																
5-11 классы																
Каша гречневая рассыпчатая	463 С6.1996г.	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100						6,539	3,894	4,846	27,818
1-4 классы																
5-11 классы																
Сок фруктовый	293 С6.2008г.	0,900	0,180	9,940	45,200	0,022	4,000						14,400	16,200	9,000	0,360
1-4 классы																
5-11 классы																
Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022	4,000						4,000	13,000	2,800	0,180
1-4 классы																
5-11 классы																
Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016	4,200						6,000	19,500	4,200	0,270
1-4 классы																
5-11 классы																
Итого:																
Завтрак																
Обед																
Итого:																
Завтрак																
Обед																
Итого:																

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)							
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо				
															Завтрак			
Понедельник														Завтрак				
Кондитерские изделия	1-4 классы	025	0,800	7,550	15,070	131,500												
	5-11 классы	025	0,800	7,550	15,070	131,500												
Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом, сахаром	1-4 классы	220	8,291	6,584	24,037	185,300	0,081				0,040		0,680	9,270	42,180	14,560	1,105	
	5-11 классы	260	10,588	7,324	31,238	210,936	0,097				0,040		0,769	10,603	50,216	17,412	1,316	
Какао растворимый	1-4 классы	200	3,580	2,728	17,070	138,000	0,027				0,900		0,081	109,170	81,900	12,600	0,941	
	5-11 классы	200	3,580	2,728	17,070	138,000	0,027				0,900		0,081	109,170	81,900	12,600	0,941	
Булгуроды с повидлом	1-4 классы	25/40	3,260	0,400	27,085	156,150	0,063				0,125			13,500	35,050	14,950	1,050	
	5-11 классы	25/50	4,050	0,500	32,275	179,750	0,078				0,125			16,000	43,250	18,250	1,200	
Понедельник														Обед				
Салат из свежых отварной	1-4 классы	060	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011				5,700		1,340	21,060	24,510	24,510	0,798	
	5-11 классы	100	1,615	8,995	10,260	145,550	0,019				9,500		2,233	35,150	40,850	40,850	1,330	
Суп картофельный с макаронными изделиями	1-4 классы	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0,094				13,200		1,074	14,000	50,800	19,240	0,710	
	5-11 классы	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118				16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,887	
Тертели с соусом	1-4 классы	090	6,802	7,114	9,623	121,904	0,022				2,460		2,146	8,822	20,641	5,957	37,071	
	5-11 классы	100	7,201	9,414	11,784	158,764	0,027				2,820		2,554	10,677	25,617	6,746	27,966	
Пюре из гороха	1-4 классы	150	15,131	5,924	40,345	260,286	0,629						0,021	6,479	63,418	188,888	61,617	4,899
	5-11 классы	180	17,358	8,908	48,015	312,349	0,755						0,025	7,775	76,103	190,671	73,942	5,879
Напиток лимонный	1-4 классы	180	0,130	22,075	86,328	0,006					5,760			6,192	3,168	1,728	0,151	
	5-11 классы	180	0,130	9,940	45,200	0,022					5,760			6,192	3,168	1,728	0,151	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	020	1,520	0,180	9,940	67,800	0,033						0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033						0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016						0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024						0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Понедельник														Обед				
Завтрак	1-4 классы	510	15,93	17,26	83,26	610,950	0,17				1,03		0,06	131,94	159,13	42,11	3,10	
	5-11 классы	560	19,028	18,102	95,653	680,186	0,202				1,025		0,058	135,773	175,366	48,262	3,457	
Обед	1-4 классы	720	27,926	22,553	113,711	761,468	0,800				27,120		0,021	121,722	288,407	119,562	44,209	
	5-11 классы	870	33,077	30,560	140,613	953,316	0,982				34,560		0,025	157,922	369,406	157,216	37,073	
ИТОГО:																		

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
2-я неделя														
Вторник														
Огуры порционно	522 С6.1996г.	020	0,140		0,360	2,000	0,004	0,006	0,020	3,400	8,400			0,004
	5-11 классы		0,210		0,540	3,000	0,006	0,009	0,030	5,100	12,600			0,006
Котлеты Куринные с соусом	423 С6.1996г.	090	8,944	10,030	9,974	133,186	0,020	1,160	1,306	5,792	14,482			36,970
	1-4 классы		11,340	13,666	12,404	175,920	0,025	1,020	2,210	6,539	3,894			27,818
Каша гречневая рассыпчатая	463 С6.1996г.	150	7,716	5,384	26,323	232,585	0,255	0,021	4,160	30,396	154,621			2,985
	1-4 классы		8,715	6,480	32,561	279,971	0,306	0,025	4,989	36,456	185,444			3,580
Компот из свежих яблок	702 С6.1997г.	200	0,080		33,552	127,760	0,004	0,720	0,480	2,400	4,000			0,152
	5-11 классы		0,080		33,552	127,760	0,004	0,720	0,480	2,400	4,000			0,152
Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000			0,180
	1-4 классы		1,900	0,250	12,425	56,500	0,028		0,420	5,000	16,250			0,225
	5-11 классы		1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400			0,400
Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020		0,420	5,250	21,750			0,500
	5-11 классы													
2-я неделя														
Обед														
Винегрет овощной	60 С6.1996г.	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,035	5,520	2,696	14,130	26,268			12,198
	1-4 классы		1,845	8,321	9,142	132,845	0,058	9,200	4,494	23,550	43,780			20,330
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	120 С6.1996г.	210	1,804	5,530	8,801	85,780	0,066	26,510	1,774	37,540	43,204			18,240
	1-4 классы		2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125	2,214	44,675	52,455			23,875
ЕЖИКИ в соусе	202 С6.2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	1,306	8,822	20,641			5,957
	5-11 классы		13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	1,798	10,677	25,617			27,956
Макаронные изделия отварные	489 С6.1996г.	150	5,365	4,265	37,247	203,790	0,087		1,193	10,427	45,358			6,746
	1-4 классы		6,437	5,117	46,011	244,528	0,105		1,431	12,512	54,426			8,306
Чай с лимоном	629 С6.1996г.	180	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		3,111	1,540			0,090
	5-11 классы		0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		3,111	1,540			0,090
Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,280	4,000	13,000			0,180
	1-4 классы		2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	6,000	19,500			0,270
	5-11 классы		1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400			0,400
Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	6,300	26,100			0,600
	5-11 классы													
Итого:														
Завтрак	1-4 классы	500	19,502	15,794	86,665	578,711	0,321	3,280	6,046	48,268	210,313			15,316
	5-11 классы	560	23,623	20,526	99,502	689,661	0,389	3,840	8,069	58,825	242,338			17,285
Обед	1-4 классы	737	22,003	26,528	95,493	670,091	0,261	37,291	7,629	82,230	167,412			52,141
	5-11 классы	887	28,040	33,006	120,161	860,972	0,332	47,946	10,937	106,825	223,418			70,333

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
		Желтый		Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
		Белки	Жиры											
Завтрак														
2-я неделя														
Среда														
Йогурт	1-4 классы ТУ 10.51.56-045-	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,800	0,010	124,000	95,000	15,000	0,100	
	5-11 классы ТУ 10.51.56-045-	100	5,000	1,500	3,500	51,000	0,030	0,800	0,010	124,000	95,000	15,000	0,100	
	1-4 классы 682 С6.1996г.	200	10,990	14,398	64,563	430,594	0,216	1,238	0,044	3,922	238,287	40,677	2,361	
	5-11 классы 682 С6.1996г.	250	14,655	17,904	81,148	564,348	0,273	1,520	0,054	5,025	256,679	49,870	3,021	
	1-4 классы 628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001		0,346			0,053	
	5-11 классы 628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001		0,346			0,053	
Обед														
2-я неделя														
Среда														
Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров*	1-4 классы 11 С6.2008г.	060	0,512	6,031	8,678	89,400	0,024	2,154		2,751	18,702	21,210	15,708	0,085
	5-11 классы 11 С6.2008г.	100	0,853	7,750	14,464	149,000	0,040	3,590		4,584	31,170	35,350	26,180	0,142
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1-4 классы 110 С6.1996г.	210	3,833	5,522	11,708	96,080	0,048	16,830	0,006	1,819	37,900	45,972	27,120	56,044
	5-11 классы 110 С6.1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,060	21,025	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053
Виточки с соусом	1-4 классы 423 С6.1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,568	27,818
	5-11 классы 423 С6.1996г.	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	32,805
Картофельное пюре	1-4 классы 472 С6.1996г.	150	3,263	4,497	26,370	185,040	0,193	25,875	0,026	0,144	41,310	95,910	115,092	39,966
	5-11 классы 472 С6.1996г.	180	3,916	5,396	31,644	126,104	0,005	0,549	0,031	0,172	49,572	115,092	39,966	
Компот из сухофруктов	1-4 классы 283 С6.2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,022	0,549		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы 283 С6.2008г.	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб пшеничный	1-4 классы ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы ГОСТ 28983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
Хлеб ржаной	1-4 классы ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Итого:														
Завтрак		500	15,990	15,949	83,073	538,861	0,246	1,839	0,054	3,922	341,038	333,287	55,677	2,514
Обед		550	19,855	19,455	99,568	672,615	0,303	2,121	0,064	5,025	381,025	385,726	64,870	3,174
		730	21,951	26,460	105,228	682,190	0,296	46,568	0,035	6,680	142,644	229,121	103,261	99,227
		880	26,462	33,810	129,747	878,064	0,380	57,234	0,039	10,236	175,446	276,988	130,412	104,709

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
															Завтрак
2-я неделя															
Четверг															
Огурцы соленые	1-4 классы 24 С6.1996г.	040	1,120		0,520	6,440						10,000	8,000		0,480
	5-11 классы 24 С6.1996г.	040	1,120		0,520	6,440						10,000	8,000		0,480
Плов из Говядины	1-4 классы 193 С6.2008г.	200	14,671	16,213	40,528	362,073	0,106	2,697		2,849		33,235	68,123	21,137	3,101
	5-11 классы 193 С6.2008г.	250	17,966	17,934	54,034	433,536	0,126	3,595		3,650		41,941	90,771	27,628	3,449
Чай с сахаром	1-4 классы 628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	16,010	57,267		0,001				0,346			0,053
	5-11 классы 628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	16,010	57,267		0,001				0,346			0,053
Хлеб пшеничный	1-4 классы ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500		6,000	19,500	4,200	0,270
	5-11 классы ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500		6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500		6,300	26,100	5,700	0,600
	5-11 классы ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500		6,300	26,100	5,700	0,600
Обед															
Четверг															
Салат из Белокочанной капусты/Салат из огурцов*	1-4 классы 62 С6.1997г.	060	0,929	3,003	5,968	53,564	0,032	23,950		1,298		24,878	17,963	9,848	0,489
	5-11 классы 62 С6.1997г.	100	1,550	5,005	9,951	89,292	0,053	39,950		2,163		41,494	29,959	16,424	0,816
Суп картофельный с горохом	1-4 классы 138 С6.1996г.	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		3,215		26,820	69,500	28,200	1,556
	5-11 классы 138 С6.1996г.	250	5,833	5,378	23,215	159,475	0,253	11,625		4,019		32,275	86,875	35,250	1,945
Котлеты рыбные любительские с соусом	1-4 классы 162 С6.2008г.	90	9,080	5,489	9,271	95,702	0,057	1,845		1,717		14,986	29,764	31,461	28,195
	5-11 классы 162 С6.2008г.	100	10,384	7,516	12,206	129,098	0,078	2,296		2,39		20,163	40,117	43,305	28,422
Картофель и овощи тушеные	1-4 классы 251 С6.1997г.	150	3,676	11,419	35,220	250,013	0,215	35,625		4,787		23,400	108,525	43,575	1,622
	5-11 классы 251 С6.1997г.	180	4,410	13,703	42,264	300,015	0,258	42,750		5,745		28,080	130,230	52,290	1,946
Сок фруктовый	1-4 классы 293 С6.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600				14,400	16,200	9,000	0,360
	5-11 классы 293 С6.2008г.	180	0,900		21,060	84,600	0,018	3,600				14,400	16,200	9,000	0,360
Хлеб пшеничный	1-4 классы ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280		4,000	13,000	2,800	0,180
	5-11 классы ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500		6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280		4,200	17,400	3,800	0,400
	5-11 классы ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500		6,300	26,100	5,700	0,600
Итого:															
Завтрак	1-4 классы	500	19,924	16,834	80,692	550,680	0,163	2,698		3,849		55,981	121,723	31,037	4,504
	5-11 классы	550	23,249	18,555	94,098	622,043	0,183	3,596		4,650		64,587	144,371	37,528	4,852
Обед	1-4 классы	720	21,953	24,603	106,447	694,659	0,562	74,320		11,577		111,684	272,352	128,664	32,802
	5-11 классы	870	27,110	32,172	133,230	887,280	0,717	100,220		15,317		148,702	348,981	166,169	34,359

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			
			Жиры		Углеводы		B1	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
			Белки	Жиры											
2-я неделя															
Пятница															
Икра кабачковая (порционно)	31 С6.1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400	
	31 С6.1997г.	030	0,600	2,700	2,980	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100	
Стейк (Шницель) из курицы с соусом	520 С6.1997г.	090	11,648	8,665	2,097	169,992	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838	
	520 С6.1997г.	100	12,895	9,188	5,094	207,500	0,004	0,720	0,002	1,798	2,073	3,894	1,854	27,628	
Макаронные изделия отварные	469 С6.1996г.	150	5,365	4,265	37,247	203,790	0,087				10,427	45,359	8,306	0,622	
	469 С6.1996г.	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105				12,512	54,426	9,967	0,746	
Компот из кураги	280 С6.2008г. *	200	1,924		44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060	
	280 С6.2008г.	200	1,924		44,343	176,440	0,037	1,480			635,690	54,020	38,850	0,060	
Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,225	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	
Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
2-я неделя															
Пятница															
Салат картофельный с зеленым горошком	31 С6.2008г.	060	4,901	6,956	7,733	97,236	0,059	8,160	0,021	2,794	9,948	39,036	13,884	0,576	
	31 С6.2008г.	100	3,106	11,594	12,888	162,060	0,098	13,600	0,035	16,580	65,060	23,140	0,960		
Суп из овощей	132 С6.1996г.	200	3,514	3,525	10,490	76,426	0,073	17,800		1,550	18,880	40,380	17,180	0,636	
	132 С6.1996г.	250	3,893	4,406	13,113	95,533	0,091	22,250		1,937	23,600	50,475	21,475	0,795	
Тефтели с соусом	423 С6.1996г.	090	6,802	7,114	9,623	121,904	0,022	2,460		2,146	8,822	20,641	5,957	37,071	
	423 С6.1996г.	100	7,201	9,414	11,764	158,764	0,027	2,820		2,554	10,677	25,617	6,746	27,956	
Рис отварной	465 С6.1996г.	150	3,868	5,218	41,803	219,038	0,044			0,027	0,402	14,580	53,730	0,986	
	465 С6.1996г.	180	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053			0,032	0,482	17,496	64,476	1,183	
Чай с лимонном	629 С6.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
	629 С6.1996г.	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090	
Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Итого:															
Завтрак	1-4 классы	500	21,959	15,010	101,763	657,822	0,172	3,840	0,024	3,059	665,281	148,371	63,228	39,500	
	5-11 классы	560	25,134	17,480	118,473	769,068	0,200	4,300	0,027	4,069	672,825	170,440	69,421	31,269	
Обед	1-4 классы	727	21,950	23,239	99,766	651,514	0,239	31,221	0,048	7,452	63,541	185,727	56,004	39,939	
	5-11 классы	877	23,017	32,291	126,243	857,712	0,329	41,471	0,067	5,973	83,764	252,768	75,952	31,854	

* - действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Жиры		Углеводы		B1	C	A	E	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
			Белки	Жиры										
2-я неделя														
Суббота														
Сельдь с гарниром	83 С6.1996г.	060	4,240	8,098	4,468	86,115	0,028	4,290	0,012	2,902	24,787	69,462	18,845	408,381
	83 С6.1996г.	060	4,240	8,098	4,468	86,115	0,028	4,290	0,012	2,902	24,787	69,462	18,845	408,381
Омлет натуральный	284 С6.1996г.	200	20,835	25,910	3,362	329,800	0,125	0,571	0,583	3,323	155,233	335,804	90,570	4,705
	284 С6.1996г.	230	23,819	31,052	3,769	389,634	0,143	0,657	0,670	3,821	178,519	386,180	104,158	5,410
Чай с сахаром	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
	628 С6.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053
Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
2-я неделя														
Суббота														
Орुцы солёные	24 С6.1996г.	020	0,560	0,260	0,380	3,220					5,000	4,000		0,240
	24 С6.1996г.	030	0,840	0,390	0,380	4,830					7,500	6,000		0,360
Суп картофельный с макаронными изделиями	139 С6.1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,887
	139 С6.1996г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500		1,343	17,500	63,500	24,050	0,887
ЕЖИКИ в соусе	202 С6.2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071
	202 С6.2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,956
Картофель отварной	239 С6.2008г.	150	3,094	0,155	30,474	128,393	0,186	30,938			15,469	89,720	35,579	1,392
	239 С6.2008г.	180	3,713	0,186	36,569	154,073	0,223	37,128			18,953	107,665	42,695	1,671
Сок фруктовый	283 С6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400
	283 С6.2008г.	200	1,000		23,400	94,000	0,020	4,000			16,000	18,000	10,000	0,400
Хлеб пшеничный	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180
	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270
Хлеб ржаной	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400
	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600
Обед														
Завтрак														
ИТОГО:	1-4 классы	500	27,897	34,439	39,196	556,382	0,189	4,862	0,595	6,785	188,566	435,666	116,015	413,719
	5-11 классы	550	32,192	39,771	47,781	657,816	0,226	4,948	0,682	7,723	215,952	501,242	132,903	414,714
	1-4 классы	750	20,918	13,322	108,278	596,242	0,384	53,898	0,003	3,209	70,991	226,261	82,186	40,570
	5-11 классы	820	25,627	15,843	124,622	703,992	0,445	60,446	0,002	4,141	82,540	266,382	93,391	32,144