

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Наумова Л. Ю.

23 апреля 2024

М.П.

Для документов

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр порциями</b>	<b>016</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
6,623	8,033	32,66	236,336	<b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b>	<b>210</b>
3,222	2,45	24,39	124	<b>Какао растворимый</b>	<b>180</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый, (1 шт)</b>	<b>200</b>
<b>18,375</b>	<b>14,483</b>	<b>106,4</b>	<b>619,736</b>	<b>Итого</b>	<b>656</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Наумова В. Ю.

23 апреля 2024

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрани **ОВЗ**

М.П.

Для документов



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
4,988	8,935	25,262	190,354	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	160
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
15,95	15,285	93,812	550,154		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	32,66	236,336	Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
18,375	14,483	106,4	619,736		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из свежих помидоров	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	220
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
23,761	26,954	109,354	728,468		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
18,279	18,058	40,568	392,8	Рагу овощное с говядиной	230
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,067	25,226	127,514	829,365		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

23 апреля 2024

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
6,623	8,033	32,66	236,336	Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром	210
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
<b>18,375</b>	<b>14,483</b>	<b>106,4</b>	<b>619,736</b>	<b>Итого</b>	<b>656</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

Обед 1-4 классы СВО					
0,512	6,031	8,678	89,4	Салат из свежих помидоров	060
1,804	5,53	8,801	85,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
16,899	15,013	31,176	293,648	Рагу овощное с говядиной	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
<b>23,761</b>	<b>26,954</b>	<b>109,354</b>	<b>728,468</b>	<b>Итого</b>	<b>700</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.43</b>					

Обед 5-11 классы СВО					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из свежих помидоров	100
2,181	6,538	10,929	104,325	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
18,279	18,058	40,568	392,8	Рагу овощное с говядиной	230
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
<b>27,067</b>	<b>25,226</b>	<b>127,514</b>	<b>829,365</b>	<b>Итого</b>	<b>850</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 121.46</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

**УТВЕРЖДАЮ**

**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 апреля 2024



**Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань Многодетные**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы Многодетные</b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр порциями</b>	<b>016</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
6,623	8,033	32,66	236,336	<b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b>	<b>210</b>
3,222	2,45	24,39	124	<b>Какао растворимый</b>	<b>180</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый, (1 шт)</b>	<b>200</b>
<b>18,375</b>	<b>14,483</b>	<b>106,4</b>	<b>619,736</b>	<b>Итого</b>	<b>656</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 86.75</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./