

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Наумова Д. Ю.

26 февраля 2024

**Меню ГБОУ СОШ № 34 г. Сызрань**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |        |         |                             |            |
|--|--------|--------|---------|-----------------------------|------------|
| 1,05                                     | 0,84   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 12,665                                   | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Биточки с соусом            | 100        |
| 6,437                                    | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200        |
| 1,9                                      | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025        |
| 23,63                                    | 20,074 | 98,55  | 612,015 | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |        |        |         |                             |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Наумова Л. Ю.

26 февраля 2024

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрани ОВЗ



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |         |                             |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,7                       | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020 |
| 10,843                    | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки с соусом            | 090 |
| 5,365                     | 4,265  | 37,247 | 203,79  | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,2                       | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный              | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                 | 020 |
| 19,73                     | 15,286 | 81,707 | 497,623 |                             |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |         |                             |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 1,05                       | 0,84   | 4,68   | 30,3    | Кукуруза консервированная   | 030 |
| 12,865                     | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Биточки с соусом            | 100 |
| 6,437                      | 5,117  | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,2                        | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром               | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный              | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                 | 025 |
| 23,63                      | 20,074 | 98,55  | 612,015 |                             |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |                                   |     |
|------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,167                  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060 |
| 4,746                  | 4,302  | 18,572 | 127,58  | Суп картофельный с горохом        | 200 |
| 8,944                  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом          | 090 |
| 3,593                  | 5,267  | 16,511 | 123,461 | Капуста тушеная                   | 150 |
| 0,878                  |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 21,95                  | 26,172 | 99,037 | 673,218 |                                   |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |                                   |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,945                   | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 5,933                   | 5,378  | 23,215  | 159,475 | Суп картофельный с горохом        | 250 |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404  | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом          | 100 |
| 4,316                   | 6,321  | 19,838  | 148,28  | Капуста тушеная                   | 180 |
| 0,878                   |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030 |
| 28,345                  | 34,156 | 121,272 | 867,424 |                                   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №34 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

26 февраля 2024

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 34 г.Сызрань СВО

Для документов

| Нишевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы СВО**

| №            | Белки         | Жиры         | Углеводы       | ККал | Наименование блюда          | Выход      |
|--------------|---------------|--------------|----------------|------|-----------------------------|------------|
| 1,05         | 0,84          | 4,66         | 30,3           |      | Кукуруза консервированная   | 030        |
| 12,665       | 13,566        | 12,404       | 175,92         |      | Биточки с соусом            | 100        |
| 6,437        | 5,117         | 46,011       | 244,528        |      | Макаронные изделия отварные | 180        |
| 0,2          | 0,051         | 15,01        | 57,267         |      | Чай с сахаром               | 200        |
| 1,9          | 0,25          | 12,425       | 56,5           |      | Хлеб пшеничный              | 025        |
| 1,378        | 0,25          | 8,02         | 47,5           |      | Хлеб ржаной                 | 025        |
| <b>23,63</b> | <b>20,074</b> | <b>98,55</b> | <b>612,015</b> |      | <b>Итого</b>                | <b>560</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 86.75

**Обед 1-4 классы СВО**

| №            | Белки         | Жиры          | Углеводы       | ККал | Наименование блюда                | Выход      |
|--------------|---------------|---------------|----------------|------|-----------------------------------|------------|
| 1,167        | 6,193         | 5,485         | 79,707         |      | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060        |
| 4,746        | 4,302         | 18,572        | 127,58         |      | Суп картофельный с горохом        | 200        |
| 8,944        | 10,03         | 9,974         | 133,166        |      | Котлеты Куриные с соусом          | 090        |
| 3,593        | 5,267         | 16,511        | 123,461        |      | Капуста тушеная                   | 150        |
| 0,878        |               | 32,139        | 126,104        |      | Компот из сухофруктов             | 180        |
| 1,52         | 0,18          | 9,94          | 45,2           |      | Хлеб пшеничный                    | 020        |
| 1,102        | 0,2           | 6,416         | 38             |      | Хлеб ржаной                       | 020        |
| <b>21,95</b> | <b>26,172</b> | <b>99,037</b> | <b>673,218</b> |      | <b>Итого</b>                      | <b>720</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 104.43

**Обед 5-11 классы СВО**

| №             | Белки         | Жиры           | Углеводы       | ККал | Наименование блюда                | Выход      |
|---------------|---------------|----------------|----------------|------|-----------------------------------|------------|
| 1,945         | 8,321         | 9,142          | 132,845        |      | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100        |
| 5,933         | 5,378         | 23,215         | 159,475        |      | Суп картофельный с горохом        | 250        |
| 11,34         | 13,566        | 12,404         | 175,92         |      | Котлеты Куриные с соусом          | 100        |
| 4,316         | 6,321         | 19,838         | 148,28         |      | Капуста тушеная                   | 180        |
| 0,878         |               | 32,139         | 126,104        |      | Компот из сухофруктов             | 180        |
| 2,28          | 0,27          | 14,91          | 67,8           |      | Хлеб пшеничный                    | 030        |
| 1,653         | 0,3           | 9,824          | 57             |      | Хлеб ржаной                       | 030        |
| <b>28,345</b> | <b>34,156</b> | <b>121,272</b> | <b>867,424</b> |      | <b>Итого</b>                      | <b>870</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 121.46

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./