ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 34

ГОРОДА СЫЗРАНИ ГОРОДСКОГО ОКРУГА СЫЗРАНЬ

САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Номинация: «Спортивный детский сад»

**Физкультурное развлечение для детей средней группы**

**«Пижамная вечеринка»**

Петрова Татьяна Вячеславовна

Инструктор по физической культуре

СП «Детский сад № 64» ГБОУ ООШ № 34 г. Сызрани

Тел: 8-9272109789

**Введение:** данный материал будет интересен инструкторам по физической культуре ДОО.

**Содержание:**

**Цель:** создание положительного эмоционального настроя у детей, условий для их совместной игровой и двигательной деятельности. Развитие творчества, инициативы, дружбы и взаимопомощи.

**Задачи:**

**Материал и оборудование**: Подушки – по количеству участников, одеяло и подушки для Сплюши, конус – 4, покрывало.

фонограммы песен *«Цветные сны»* (сл. Н. Олев, муз. М Дунаевский), *«Пижама - пати»* (сл. О. Каганович, муз. А. Васкауцан),  *«Колыбельная песня»* *(сл.Д. Червяцов, муз.В. Богатырев), танец-игра «Побежали, побежали, парами скорей» (автор Ю.Селиверстова)*.

## Ход мероприятия:

В физкультурном зале на полу на подушках лежит Сплюша. Под песню «Цветные сны» (сл. Н. Олев, муз. М Дунаевскоий) дети заходят в зал. Инструктор обращает внимание детей на спящую Сплюшу.

**Инструктор.**

Здравствуйте, ребятишки,

Девчонки и мальчишки!

Давайте праздник начинать,

Веселиться и играть.

Подождите, а кто это на подушках спит? Давайте разбудим.

*Будит Сплюшу, которая поворачивается на другой бок и укрывается одеялом с головой.*

**Инструктор.** Вот так, спит и ничего не слышит! Давайте еще раз попробуем. Здравствуйте!

*Сплюша вскакивает, протирает глаза.*

**Сплюша.** Ну наконец-то вы пришли! Я вас так ждала, так ждала. Мне повеселиться и поозорничать очень хочется.

**Инструктор.** Как так можно было ждать и заснуть?

**Сплюша.** А я вам расскажу. Для праздника принесла подушки, взбила их и думаю — полежу да вас подожду. Вот так легла *(ложится),* потянулась *(тянется),* укрылась одеялом *(укрывается и зевает)* и уснула *(начинает храпеть).*

**Инструктор.** Сплюша, мы все поняли, вставай!

*Сплюша отворачивается и храпит еще громче.*

**Сплюша.** Кыш, противные, спать не даете. *(Бросает в сторону инструктора подушку.)*

**Инструктор.** Ну, что же спи, а мы с ребятами уходим. До свидания!

**Сплюша.** А, поверили! Да я пошутила, не уходите, пожалуйста! Вы сегодня такие нарядные, но для праздника странно одеты. Вы что, спать собрались? Нет? Тогда предлагаю устроить пижамную вечеринку, будем играть и веселиться! Согласны?

А начнем мы с пижамного модного дефиле. Знаете, что такое «дефиле»? Это показ модных нарядов. Вы все сегодня такие красивые, у всех замечательные пижамы. Ваша задача - себя показать и на других посмотреть! Пижамное дефиле начинается!!!

*Проводится* ***пижамное дефиле.***

*Дети поочередно проходят «по подиуму» - через середину зала– под музыку веселую «Пижама - пати»* (сл. О. Каганович, муз. А. Васкауцан),  *демонстрируя свои пижамы.*

**Сплюша.**

А сейчас, ребятки,

Отгадайте-ка загадку…

Ночью нужно отдыхать,

Без нее не можем спать,

Она мягкая такая,

С нами тоже отдыхает.

У нее четыре ушка,

Называется ... *(подушка).*

Да, это моя любимая подушечка *(берет в руки подушку).* Как вы думаете, для чего нужна подушка, что с ней можно делать? *(ответы детей).*

**Сплюша.** А еще с подушками можно танцевать.

*Ритмика «Баю, баюшки, баю» «Колыбельная песня»* *(сл.Д. Червяцов, , муз.В. Богатырев)*

**Сплюша.** А еще с подушками можно в разные игры играть.

**Сплюша.** Ребята, вы готовы отправиться в королевство Пижам?

**Дети.** Готовы!

**Сплюша.** Тогда садитесь на лошадок из подушек *(кладет подушку между коленями)* и поехали!

*Под музыку дети по залу* ***скачут на «лошадках».(№ 4)***

**Сплюша.** Стоп! Приехали!

**Инструктор.** Сплюша, ты сказала, что мы попадем в королевство Пижам. В королевстве должен быть дворец, а здесь нет никакого дворца.

**Сплюша.** Как нет? Сейчас будет!

Мы подушки соберем

И построим целый дом!

Эй, гости Пижамного дворца, начинаем строительство!

*Проводится* ***игра «Башня из подушек». (№ 5)***

*Дети строятся в две колонны с подушками в руках, по очереди идут к отметке и строят башню из подушек.*

**Инструктор:** Сплюша, а наши ребята сейчас покажут тебе танец **«Побежали»**

*Проводится* ***Танец- игра «Побежали, побежали» (№ 6)***

**Сплюша.**

Дети, внимание, взрослые, внимание!!!

В королевстве Пижам начинаются состязания!

*Организуются* ***игры и эстафеты с подушками.***

**1 Эстафета «Передай подушку» (№7)**

*Участники команд выстраиваются в две колонны и по очереди бегут змейкой, обегая конусы, с подушкой в руках. Добегают до куба, возвращаются обратно и передают эстафету.*

**2 Эстафета «Бег в наволочках» (№9)**

*Дети встают в две колонны и прыгают на двух ногах до ориентира в мешках для прыжков*

**Инструктор.** А сейчас предлагаю немного отдохнуть.

И для вас, ребятки,

Новые загадки.

День закончен, и опять

Нужно глазки закрывать.

Дети спят - и сын и дочь.

К нам с небес спустилась *…(ночь).*

Дарит разные картинки

Даже среди лета льдинки

Ночью к нам приходит он

Это самый сладкий... *(сон).*

Днем спит на ней подушка,

А по ночам – Андрюшка.

Если ты устал играть,

То ложишься на… *(кровать).*

Кто всегда в вечерний час

Спать укладывает нас? –

Наши верные подружки

Мягкие как пух … *(подушки).*

**Инструктор.**  Отдохнули? Продолжаем веселье

**Игра «Сонные прятки» (№10)**

*Под музыку дети свободно двигаются по залу. Когда музыка* *смолкает, дети присаживаются на колени — «засыпают». Педагог накрывает одного из детей одеялом. Остальные участники «просыпаются», подходят к спрятанному ребенку и отгадывают, кто спрятан.*

**Инструктор.** А сейчас пижамная дискотека!!!

*Звучит динамичная музыка.*

*Дети* ***танцуют с подушками в руках. (№13)***

**Сплюша.**

Вы играли всем на удивление,

И, конечно же, заслужили вкусное угощение!

Налетай, разбирай,

За обе щеки уплетай!!!

*(угощает детей вкусностями).*

**Инструктор:**

И конечно же фото на память о нашей пижамной вечеринке

Спортивный зал украшен шарами, лентами, **олимпийской символикой.**

Под песню *«Вперед зовет страна»* (автор А. Ермолов)дети выходят, делают круг почета и выстраиваются в центре площадки в колонны.

*Ведущий*: Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, зрители и болельщики! Самые крупные спортивные состязания в мире – это **Олимпийские игры**. Они проводятся один раз в четыре года, и победа на них считается самой почётной. В мире **Олимпийские** игры проводятся два раза в год – зимой и летом. Значит, бывают зимние **Олимпийские игры и летние**.

 Главными символами **Олимпийских игр являются огонь**, флаг и талисман. По традиции, чтобы открыть **олимпийские игры нужно внести олимпийский флаг**.

- Приготовиться к торжественному выносу флага **олимпиады**! Флаг **Олимпиады внести**!

*(Под звуки марша, дети выносят****Олимпийский флаг****)*

- На флагах не пишут слов, но все люди знают, что пять разноцветных переплетенных колец – это символ мира и дружбы **спортсменов пяти континентов**: Австралия, Европа, Африка, Азия, Америка.

Родиной **олимпийских** игр является Древняя Греция. Именно там, у подножия горы Кронос, от палящих лучей солнца зажигают огонь - это огонь, мира, дружбы, тепла и света. **Спортсмены** из разных стран пробегают много километров, неся в руках факел, чтобы зажечь **олимпийский** огонь в своей стране. Вот и у нас факел с **олимпийским огнем**, который мы будем передавать друг другу, чтобы он нас объединил и сдружил.

(Дети передают факел друг другу под музыкальное сопровождение "**Спортивный марш**")

Ведущий: Как я уже говорила, каждая Олимпиада имеет свой талисман. А талисман маленькие **спортсмены** сами нарисуют в группе.

Ведущий:

Итак, я объявляю начало наших **летних Олимпийских игр**!

Чтобы **Малые олимпийские игры начать**,

Должны спортсмены клятву дать!

Кто с ветром проворным может сравниться?

Дети: Мы – **олимпийцы**!

Ведущий: Кто верит в победу, преград не боится?

Дети: Мы – **олимпийцы**!

Ведущий: Кто спортом любимой Отчизны гордится?

Дети: Мы – **олимпийцы**!

Ведущий: Клянемся быть честными,

К победе стремиться

Рекордов высоких, клянемся добиться!

Дети: Клянемся, клянемся, клянемся!

Ведущий: Эй, ребята, не ленись –

На разминку становись!

Ритмика «Зарядка» (Муз. И сл. А Стихаревой)

Ведущий: Молодцы! Теперь вы готовы к спортивным соревнованиям. Команды, на исходные позиции шагом марш!

Команды строятся в колонны у линии старта

Ведущий: Наши соревнования начинаются на футбольной поле. Футбол – один из самых популярных видов спорта. Футболисты, ну-ка покажите свою подготовку!

**1. Эстафета *«Футбол»***

Команды стоят в колоннах. У первых участников футбольные мячи. По сигналу игроки проводят ногой мяч между ориентирами, возвращаются и передают мяч следующему участнику. Побеждает команда, которая первая закончит эстафету.

Ведущий: Переносимся на ипподром. Конный спорт – очень увлекательное состязание.

**2.Эстафета *«Конный спорт»***

Скачки на лошадях.

Ведущий: Следующие соревнования пройдут на реке. Сейчас в заплыве примут участие плавцы .

**3.Эстафета *«Плавание» («Гребля»)***

У первых участников команд – надувные круги для плавания. Бег до ориентира и обратно.

Ведущий: Сейчас мы в зале, где происходят соревнования по тяжелой атлетике. Этот вид спорта всегда поражает своей энергией и мощью.

**4.Эстафета *«Тяжелая атлетика»***

На противоположной стороне площадки от каждой команды – *«штанга»*. По сигналу первые участники оббегают змейкой кегли, добегают до *«штанги»*, поднимают и опускают ее, возвращаются бегом по прямой и передают эстафету. Побеждает команда, которая первая закончит эстафету.

Ведущий: Дальнейшие соревнования пройдут на теннисном корте.

**5.Эстафета *«Большой теннис»***

У первых участников команд ракетки и валанчики. По сигналу игроки продвигаются вперед, обходят ориентир, возвращаются и передают ракетку и мяч следующему игроку. Побеждает команда, которая первая закончит эстафету.

Ведущий: И вот мы снова на главном стадионе, где проходят состязания по легкой атлетике.

Легкой атлетику все называют,

Но легкой она никогда не бывает…

**6.Эстафета *«Легкая атлетика»***

У первых участников команд – эстафетные палочки. Бег до ориентира и обратно.

Ведущий: Ребята, вы сегодня стали участниками **Малых летних олимпийских** игр и проявили свои лучшие качества: силу, ловкость, выносливость, храбрость, волю к победе! Вы настоящие спортсмены! Возможно, кто – то из вас в будущем станет **олимпийским** чемпионом и прославит наш город и нашу страну!

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим вам: до свиданья!

До новых счастливых встреч!

**Малые летние олимпийские** игры объявляются закрытыми!

Под песню *«Герои спорта»* дети покидают спортивную площадку.