

Мероприятия с участием родительской общественности по вопросам питания обучающихся

сентябрь	<ol style="list-style-type: none">1. Родительское собрание: «Знакомство с программой - разговор о правильном питании».2. Анкетирование по питанию детей дома.3. Буклет «Как не надо кормить ребёнка».4. Индивидуальные консультации, рекомендации по вопросам питания детей дома.
октябрь	<ol style="list-style-type: none">1. Советы родителям: «Завтрак ребёнка».2. Памятка «Сбалансированное питание – основа здоровья ребёнка».3. Беседа «Чем вредны сухоямка и запивание во время еды».4. Индивидуальные консультации, рекомендации «Ребёнку нужен режим».
ноябрь	<ol style="list-style-type: none">1. Опрос среди родителей об умении детей владеть столовыми приборами.2. Буклет «10 самых полезных продуктов для детского организма».3. Памятка: «Что нужно знать о здоровом питании».4. Индивидуальные консультации, рекомендации «О полезных свойствах каши».
декабрь	<ol style="list-style-type: none">1. Буклет «Здоровое питание дошкольников».2. Памятка «Здоровый образ жизни ваших детей».3. Беседа «Можно ли приучить ребёнка питаться правильно?»4. Совместное творчество «Моя любимая каша».
январь	<ol style="list-style-type: none">1. Индивидуальные консультации, рекомендации по составлению меню дома.2. Оформить папку по обмену рецептами «Любимое блюдо моей семьи».

	<ol style="list-style-type: none"> 3. Буклет «Поговорим о витаминах». 4. Памятка в каких продуктах живут витамины.
февраль	<ol style="list-style-type: none"> 1. Буклет «Правильное питание». 2. Советы родителям «Что нам мешает быть здоровыми?». 3. Индивидуальные консультации, рекомендации «Полезная еда»
март	<ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальные консультации, рекомендации «Соблюдение правил столового этикета». 2. Организация выставки рисунков и творческих работ детей совместно с родителями «Мы за здоровое питание». 3. Буклет «В каких продуктах содержится кальций?». 4. Памятка о необходимости здорового питания дошкольника.
апрель	<ol style="list-style-type: none"> 1. Индивидуальные консультации, рекомендации «Правильное питание будущих первоклассников». 2. Памятка «Вкусная еда». 3. Совместное разучивание с детьми стихов о правильном питании. 4. Буклет «Овощи, ягоды и фрукты – самые витаминные продукты».
май	<ol style="list-style-type: none"> 1. Анкетирование родителей. 2. Памятка «Мы в ответе за здоровье детей». 3. Игра викторина по правильному питанию совместно с детьми.