

Принято  
на заседании Педагогического совета  
Протокол № 5 от 30.12.2020 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ ООШ №34 г.Сызрани  
Л.Ю.Наумова  
Приказ № 161 от 30.12.2020 г.

### **Режим занятий обучающихся**

Принято с учетом мнения совета  
родителей  
Протокол №3 от 30.12.2020г.

Принято с учетом мнения совета  
обучающихся  
Протокол №3 от 30.12.2020г.

1. Учебный год в ГБОУ ООШ №34 г. Сызрани (далее - Учреждение) начинается 1 сентября (если не совпадает с выходным днем) и заканчивается 31 августа. Начало учебного года может переноситься в ГБОУ ООШ №34 г. Сызрани при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом №273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации». Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

3. Продолжительность учебного процесса при реализации основной образовательной программы начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти в 1-9 классах. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

4. Обучение проводится в первую смену.

5. Учебные занятия начинаются в 8.30 часов, регламентируются расписанием звонков, утвержденным приказом директора Учреждения.

6. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры,
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков,
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков,
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

7. Факультативные занятия, индивидуально-групповые занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

9. Для предупреждения переутомления в течение недели обучающимся планируется облегченный учебный день в среду или в четверг.

10. Продолжительность урока (академический час) во 2-9 классах составляет 40 минут.

11. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,

- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут в те дни, когда не проводятся уроки физической культуры,

- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти,

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, больших перемен (после 2, 3 и 4 урока) - 20 минут.

13. Продолжительность перемены (перерыва) между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

14. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются Постановлением Главного государственного врача России от 28.09.2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.2.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».